

## Épilation à lumière pulsée

Le laser, que l'on connaît bien, et la lumière pulsée (aussi appelée IPL pour Lumière Pulsée Intense) sont deux types d'appareils qui agissent de la même façon sur le poil : on envoie une lumière qui va être absorbée par le pigment noir du poil. La lumière pulsée localement se transforme en chaleur et crée une micro-brûlure. C'est cette réaction thermique au niveau de la racine du poil (le bulbe) qui altère et freine la repousse. Le mécanisme est simple : on convertit la lumière en chaleur localement pour endormir le bulbe qui fabrique le poil. Dès les premières séances, les poils tombent et ne repoussent presque plus.

### Quelle est la différence entre épilation laser et lumière pulsée ?

L'épilation au laser et la lumière pulsée ont la même action sur le poil, mais selon des techniques différentes. Le laser émet un faisceau lumineux concentré ultra puissant pour une épilation en théorie définitive. La lumière pulsée est une méthode de lumière moins puissante. La lumière pulsée est moins invasive, et s'avère tout autant efficace à condition de retoucher régulièrement les zones épilées.

### Les recommandations d'utilisation pour la lumière pulsée

La peau doit être suffisamment claire (I à V) pour contraster au maximum avec le poil (qui doit être le plus épais et foncé possible).

Avant de procéder au traitement par la lumière pulsée, il faut se raser. La racine restera identifiable sous la peau par le flash, car ces appareils ne détectent que des cibles épaisses et suffisamment visibles. Ils ne fonctionnent donc pas sur les duvets, les poils clairs, ou encore les poils fins. Plus la peau est claire et le poil noir/foncé, plus le contraste sera fort. Alors la technique de la lumière pulsée sera d'autant plus efficace.

Il est recommandé de ne jamais tenter d'épiler un duvet. Qu'il s'agisse de laser médical ou de lumière pulsée, il n'est jamais possible d'épiler du duvet. La lumière se contente de chauffer le duvet, au risque de le transformer en poil noir et épais ! Ce mécanisme s'appelle la repousse paradoxale.

Donc interdiction de toucher au duvet, en particulier celui du visage et des zones du corps qui sont couvertes par des poils ultra fins. Ce sont des poils instables et facilement stimulables par la chaleur.

## Quelles sont les contre-indications ?

- Il vaut mieux attendre d'avoir au moins 20 ans pour commencer, afin de s'assurer que la pilosité est arrivée à maturité. Avant l'âge de 20 ans, la pilosité est encore dans sa phase d'évolution, elle réagit plutôt mal à la lumière.
- L'épilation à la lumière pulsée est également déconseillée sur les zones de peau tatouées, percées, ou avec des grains de beauté. Evidemment, toute lésion cutanée empêche l'utilisation d'un appareil à lumière pulsée.
- L'épilation à lumière pulsée est également déconseillée si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- Et enfin, assurez-vous de bien respecter les conditions d'utilisation, il existe des précautions spécifiques pour les personnes sous traitement médicamenteux (chimiothérapie, insulino-dépendants, etc).

## Les zones idéales à traiter

Les zones idéales pour une épilation à la lumière pulsée sont les aisselles, le visage (au-dessus des lèvres), le maillot (sauf les muqueuses, petites lèvres et zones sensibles), ainsi que les demi-jambes. Au-delà, sur les cuisses ou les avant-bras, les résultats sont moins bons. Les poils étant plus fins, ces zones répondent moins bien à ce type d'épilation.

Enfin, comme précisé quelques lignes au-dessus, l'épilation à la lumière pulsée n'est pas conseillée sur les zones de peau tatouées, percées, et/ou avec des grains de beauté.

Et petite précision, l'épilation à la lumière pulsée est également adaptée aux hommes !

## Le déroulement

**Une première consultation a lieu au moins 4 semaines avant la première séance.** Elle consiste à prendre connaissance de votre désir et d'étudier le projet.

Lors de cette séance un devis sera réalisé et nous vous remettrons les documents et explications liées au questionnaire de santé et à l'accord préalable.

L'ensemble de l'équipe de Derméa Esthetic reste à votre disposition pour toute question ou renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter !